



# M3NTORIA 3D

## APRESENTAÇÃO SÍNTESE

Coordenação e Implementação:



Parceiro co-implementador:



Investidores Sociais:

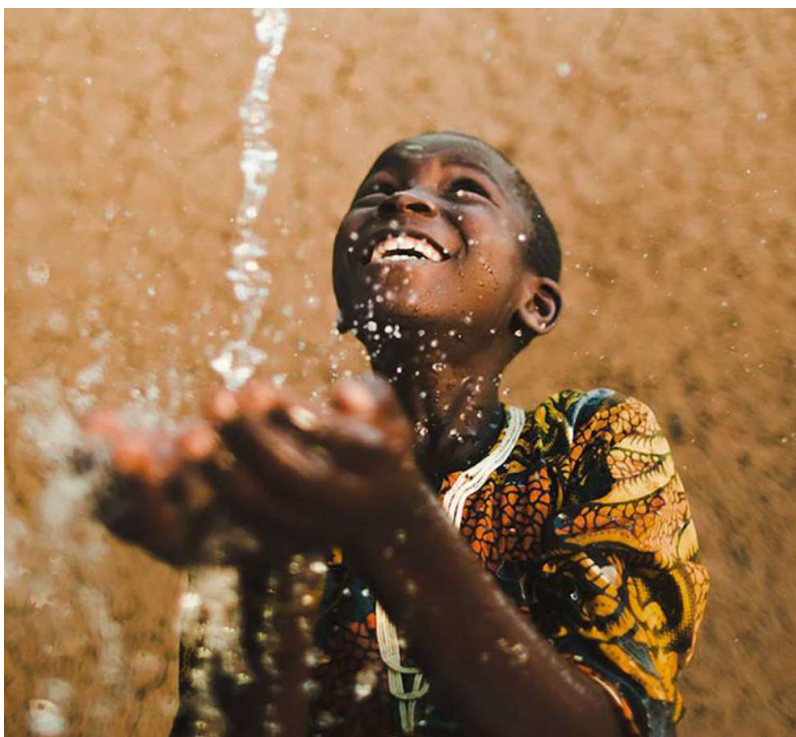
Com o apoio



Cofinanciado por:



# Apresentação TESE



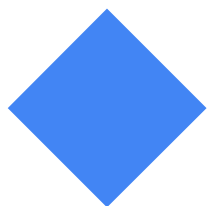
- **Organização Não Governamental para o Desenvolvimento (ONGD)**
- Implementamos **iniciativas inovadoras**
- Para promover o **desenvolvimento social**, a **igualdade de oportunidades** e a **qualidade de vida**
  - Desde **2002**

# Apresentação TESE

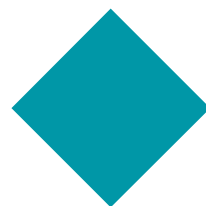


## O QUE FAZEMOS

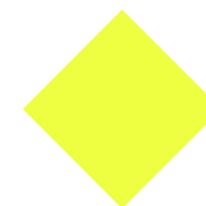
Trabalhamos em **5 áreas:**



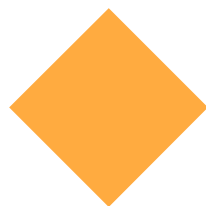
**Água**



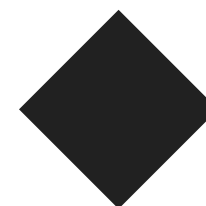
**Gestão de  
resíduos**



**Capacitação e  
inovação social**



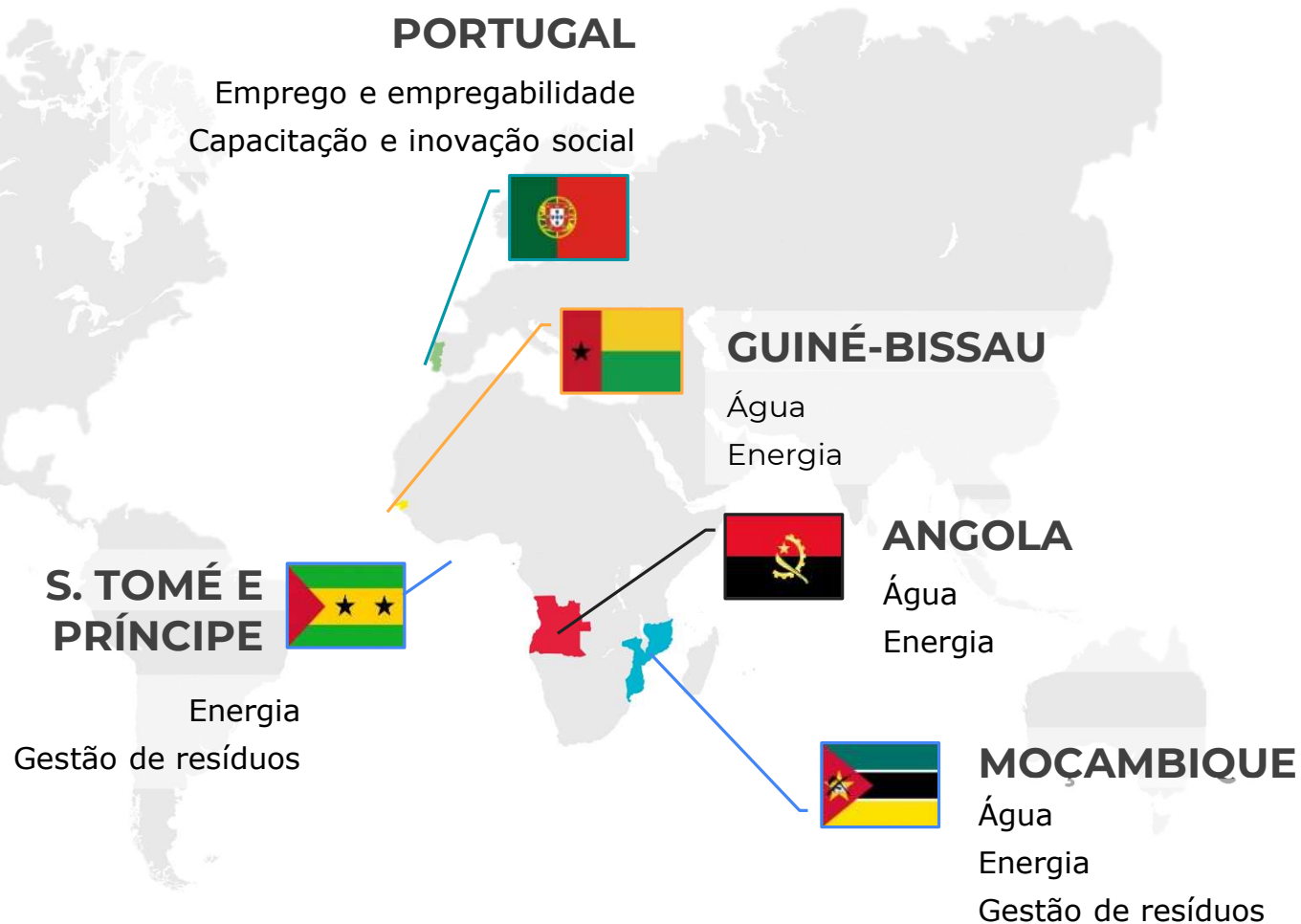
**Energia**



**Emprego e  
empregabilidade**

## Apresentação TESE

# ONDE ESTAMOS



# Apresentação TESE

## A NOSSA EQUIPA



- Mais de **30 colaboradores e colaboradoras**
- De **5 nacionalidades diferentes**
- Presentes em **4 países**
- **75%** da equipa tem **formação superior** – Engenharia, Economia, Gestão, Psicologia e Relações Internacionais



# Apresentação TESE

## COM QUEM TRABALHAMOS

### SETOR PÚBLICO



### SETOR PRIVADO



### SOCIEDADE CIVIL



## Apresentação TESE



# TESE E EMPREGABILIDADE

- **INTERVENÇÃO** com jovens, adultos e migrantes para reforço de competências chave para a empregabilidade
- **CAPACITAÇÃO** de técnicos/as e organizações
- **ESTUDOS**, diagnósticos e projetos de investigação
- **PROGRAMAS DE APOIO** à criação e crescimento de negócios locais



*Make The Future...Today!*



**NEETSinACTION**



CONSÓRCIO



M3NTORIA 3D

Portugal  
**INOVACÃO**  
**SOCIAL**



**PARCERIAS**

para a Inovação Social

**CENTRO** **2030**

PROGRAMA REGIONAL DO CENTRO



## CONSÓRCIO



## Implementação:

Entidade Coordenadora/Implementadora:



Parceiro de implementação:



## Investidores Sociais:



# O PROBLEMA em que vamos atuar

## MAIOR DIFICULDADE DE INTEGRAÇÃO E PRECARIEDADE LABORAL

NO MERCADO DE  
TRABALHO PORTUGUÊS  
POR PARTE DE  
PESSOAS MIGRANTES  
E JOVENS.

*Os trabalhadores estrangeiros sofrem alguns dos maiores impactos da crise: diminuição das oportunidades de trabalho, crescimento da precarização das relações laborais e da fragilidade contratual, aumento global do desemprego no contexto nacional, aumento da distância das suas remunerações face aos trabalhadores portugueses, entre outros.*

*Observatório Migrações, 2016*

*Se por um lado, mais de metade das empresas portuguesas não tem políticas de diversidade e inclusão, por outro, empresas com equipas mais diversas do ponto de vista étnico-cultural apresentam 36% de probabilidade de ter melhor desempenho.*

*Não basta diversificar. A inclusão tem um papel determinante mesmo quando já existem equipas diversas.*

*McKinsey, 2020*

ENTIDADES  
EMPREGADORAS  
PORTUGUESAS  
COM POLÍTICAS  
DE  
DIVERSIDADE &  
INCLUSÃO  
INSUFICIENTES  
E/OU INEFICAZES

**O M3NTORIA 3D irá continuar a atuar sobre as seguintes dimensões, validadas pelos resultados do piloto:**

Desconhecimento sobre as dinâmicas do mercado de trabalho português, as medidas ativas de emprego e sobre o funcionamento dos processos de recrutamento e seleção

Ausência e pouca diversificação de rede de contactos profissionais e pessoais

Enviesamento nos processos de recrutamento, falta de sensibilização de empregadores sobre desafios da população migrante e políticas de diversidade e inclusão insuficientes

# Objetivos

**Objetivo geral:** promover a inclusão profissional de jovens migrantes através de um programa customizado e integrado, assente na **metodologia de Mentoria**.

## Objetivos específicos:

1. **Promover a inclusão no Mercado de Trabalho** português através do desenvolvimento de competências de empregabilidade de **60 jovens migrantes**.

2. **Sensibilizar 40 profissionais** do Mercado de Trabalho Português para a problemática da integração profissional da população migrante e para a **importância da implementação de políticas de D&I étnico-cultural**.



## REVISITAR O PROJETO

**60**

**JOVENS MIGRANTES**

*(30 POR EDIÇÃO)*

Entre 18 e 29 anos,  
Residentes na região  
de Aveiro

**60**

**MENTORES  
PROFISSIONAIS**

**4**

**MENTORES PARES**

**4**

**MENTORES DE RH**

*«A interação com as pessoas que vivem a mesma realidade, fez perceber que não estou só nessa jornada. E me ajudou a ficar mais confiante.»*

**M3D**

**Participante**



# Metas Contratualizadas

Jovens migrantes que percecionam maior preparação para integrar o mercado de trabalho português = 60

Instituições envolvidas em projetos de inovação e  
experimentação social = 5





# Atividades

## Acompanhamento individual » 10 SESSÕES/PARTICIPANTE

Sessões de acompanhamento individual para apoio à definição do percurso profissional; apoio às mentorias e encaminhamento para outras respostas locais de acordo com necessidades identificadas de cada participante.

### Mentorias técnicas, em Grupo » 8 SESSÕES/EDIÇÃO

Com profissionais de RH, para aumento do conhecimento sobre as etapas de procura de emprego.

### Mentorias Pares, em Grupo » 8 SESSÕES/EDIÇÃO

Com mentores pares, com experiência de migração para promover a partilha de ferramentas para a integração profissional em PT, criar rede de apoio e de contactos.

### Mentorias Profissionais, Individuais » 4 SESSÕES/PART.

Com profissionais da área de interesse de cada participante para aumentar o conhecimento sobre como funciona a respetiva área profissional em PT e aumentar rede de contactos.

## Sensibilização do MTP

Sensibilização para a temática da D&I étnico-cultural, através de: **Podcast**; Sensibilização dos mentores profissionais; **Evento final** público para partilha de resultados

# Cronograma implementação

| 2024 | 2025   |    |    |                              |    |    |    |                                       |    |    |                              |    | 2026 |    |                 |    |              |
|------|--|----|----|------------------------------|----|----|----|---------------------------------------|----|----|------------------------------|----|------|----|-----------------|----|--------------|
| 12   | 01   | 02 | 03 | 04                           | 05 | 06 | 07 | 08                                    | 09 | 10 | 11                           | 12 | 01   | 02 | 03              | 04 | 05           |
|      | Divulgação/seleção participantes 1ªed        |    |    |                              |    |    |    | Divulgação/seleção participantes 2ªed |    |    |                              |    |      |    |                 |    |              |
|      | Divulgação/seleção mentores/as pares e de RH |    |    |                              |    |    |    |                                       |    |    |                              |    |      |    |                 |    |              |
|      |  |    |    | 1ª Edição programa Mentorias |    |    |    |                                       |    |    | 2ª Edição programa Mentorias |    |      |    |                 |    |              |
|      |  |    |    |                              |    |    |    | Podcast: 2 eps.                       |    |    |                              |    |      |    | Podcast: 2 eps. |    |              |
|      |  |    |    |                              |    |    |    |                                       |    |    |                              |    |      |    |                 |    | Evento final |

Início:  
2/dez/24

Fim:  
30/mai/26

# MATERIAIS DE COMUNICAÇÃO



O M3NTORIA 3D Aveiro promove a empregabilidade de jovens migrantes que:

- » tenham entre 18 e 29 anos
- » vivam na região de Aveiro

Através de 3 tipos de Mentoria, com:

- » Mentores com **experiência em migração**
- » Mentores do sector dos **recursos humanos**
- » Mentores da **área de interesse profissional** de cada participante



**Inscrições Abertas!**  
Formulário **AQUI**

**ÉS JOVEM MIGRANTE?**



**VIVES NA REGIÃO DE AVEIRO?**

**QUERES MELHORAR A TUA SITUAÇÃO PROFISSIONAL?**



**Se...**

- és migrante
- vives na Região de Aveiro
- tens entre 18 e 29 anos
- és capaz de comunicar em inglês e/ou português
- estás desempregado/a, a estudar ou a trabalhar e à procura de melhorar a tua situação profissional

O M3NTORIA 3D é um programa onde podes desenvolver mais ferramentas para apoiar a tua situação profissional em Portugal!

**Gratuito!**  
Sujeito a candidaturas e seleção

**DE ABRIL A AGOSTO**

**Aqui vais encontrar....**

## MENTORIAS DE PARES

Encontros presenciais em grupo com mentores/as migrantes que já se encontram numa fase mais avançada nos seus percursos de integração profissional no mercado de trabalho português.

## MENTORIAS COM PROFISSIONAIS DA ÁREA DE INTERESSE

Encontros individuais com um/a profissional experiente na tua área de interesse.

## MENTORIAS TÉCNICAS

Encontros presenciais em grupo com profissionais de Recursos Humanos para aumento do conhecimento sobre as etapas de procura de emprego.

e **AINDA...** sessões individuais para te apoiar na definição do teu percurso profissional e teres um acompanhamento muito personalizado ao longo do projeto!

**CANDIDATA-TE!**



Entra em **contacto!**  
m3ntoria3d@gmail.com

## MAIS INFORMAÇÕES



- **Mais detalhes** e condições de participação do projeto **aqui** ([PT](#) / [EN](#))
- **Alguns dos resultados das edições anteriores** realizadas no [Porto](#) e em [Lisboa](#).



**Acompanhe as várias iniciativas nas redes sociais:**

Instagram: <https://www.instagram.com/m3ntoria.3d/>

Facebook: <https://www.facebook.com/m3ntoria.3d>



# M3NTORIA 3D

Liliana Pinto: [l.pinto@tese.org.pt](mailto:l.pinto@tese.org.pt)

[m3ntoria3d@gmail.com](mailto:m3ntoria3d@gmail.com) | 9111 590 70

Coordenação e Implementação:

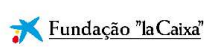


Parceiro co-implementador:



Investidores Sociais:

Com o apoio



Cofinanciado por:

