

M3NTORIA 3D

APRESENTAÇÃO SÍNTESE

Coordenação e Implementação:



Parceiro co-implementador:



Investidores Sociais:

Com o apoio



Cofinanciado por:

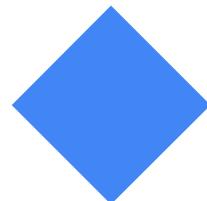
Apresentação TESE



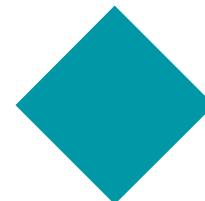
- **Organização Não Governamental para o Desenvolvimento (ONGD)**
- Implementamos **iniciativas inovadoras**
 - Para promover o **desenvolvimento social, a igualdade de oportunidades e a qualidade de vida**
 - Desde **2002**

O QUE FAZEMOS

Trabalhamos em **5 áreas**:



Água



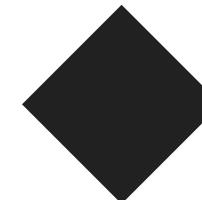
Gestão de
resíduos



Capacitação e
inovação social



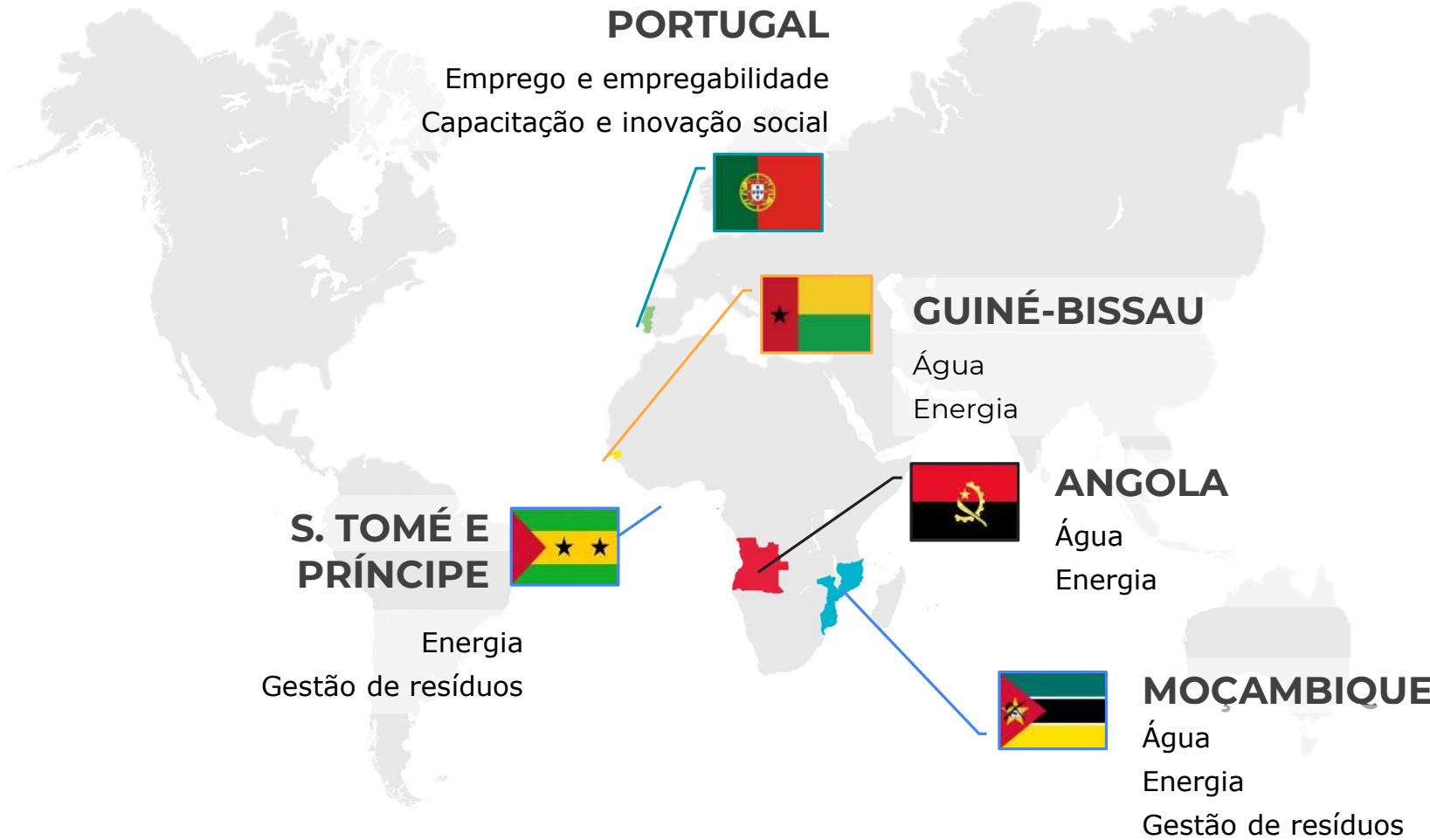
Energia



Emprego e
empregabilidade

Apresentação TESE

ONDE ESTAMOS



A NOSSA EQUIPA



- Mais de **30** colaboradores e colaboradoras
- De **5 nacionalidades** diferentes
- Presentes em **4 países**
- **75%** da equipa tem **formação superior** – Engenharia, Economia, Gestão, Psicologia e Relações Internacionais

Apresentação TESE



COM QUEM TRABALHAMOS

SETOR PÚBLICO



SETOR PRIVADO



SOCIEDADE CIVIL



Apresentação TESE



TESE E EMPREGABILIDADE

- **INTERVENÇÃO** com jovens, adultos e migrantes para reforço de competências chave para a empregabilidade
- **CAPACITAÇÃO** de técnicos/as e organizações
- **ESTUDOS**, diagnósticos e projetos de investigação-ação
- **PROGRAMAS DE APOIO** à criação e crescimento de negócios locais



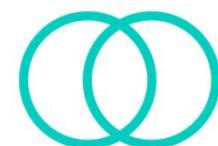
Make The Future... Today!



CONSÓRCIO



Portugal
**INOVACÃO
SOCIAL**



PARCERIAS
para a Inovacão Social

CENTRO^{20₃₀}
PROGRAMA REGIONAL DO CENTRO

CONSÓRCIO



Implementação:

Entidade Coordenadora/Implementadora:



Parceiro de implementação:



Investidores Sociais:



Fundação "la Caixa"



O PROBLEMA em que vamos atuar

MAIOR
DIFICULDADE DE
INTEGRAÇÃO E
PRECARIEDADE
LABORAL
NO MERCADO DE
TRABALHO PORTUGUÊS
POR PARTE DE
PESSOAS MIGRANTES
E JOVENS.

Os trabalhadores estrangeiros sofrem alguns dos maiores impactos da crise: diminuição das oportunidades de trabalho, crescimento da precarização das relações laborais e da fragilidade contratual, aumento global do desemprego no contexto nacional, aumento da distância das suas remunerações face aos trabalhadores portugueses, entre outros.

Observatório Migrações, 2016

Se por um lado, mais de metade das empresas portuguesas não tem políticas de diversidade e inclusão, por outro, empresas com equipas mais diversas do ponto de vista étnico-cultural apresentam 36% de probabilidade de ter melhor desempenho. Não basta diversificar. A inclusão tem um papel determinante mesmo quando já existem equipas diversas.

McKinsey, 2020

ENTIDADES
EMPREGADORAS
PORTUGUESAS
COM POLÍTICAS
DE
DIVERSIDADE &
INCLUSÃO
INSUFICIENTES
E/OU INEFICAZES

O M3NTORIA 3D irá continuar a atuar sobre as seguintes dimensões, validadas pelos resultados do piloto:

Desconhecimento sobre as dinâmicas do mercado de trabalho português, as medidas ativas de emprego e sobre o funcionamento dos processos de recrutamento e seleção

Ausência e pouca diversificação de rede de contactos profissionais e pessoais

Enviesamento nos processos de recrutamento, falta de sensibilização de empregadores sobre desafios da população migrante e políticas de diversidade e inclusão insuficientes

Objetivos

Objetivo geral: promover a inclusão profissional de jovens migrantes através de um programa customizado e integrado, assente na **metodologia de Mentoria**.

Objetivos específicos:

1. Promover a inclusão no **Mercado de Trabalho** português através do desenvolvimento de competências de empregabilidade de **60 jovens migrantes**.

2. Sensibilizar **40 profissionais** do Mercado de Trabalho Português para a problemática da integração profissional da população migrante e para a **importância da implementação de políticas de D&I étnico-cultural**.



REVISITAR O PROJETO



60

JOVENS MIGRANTES

(30 POR EDIÇÃO)

Entre 18 e 29 anos,
Residentes na região
de Aveiro

60

**MENTORES
PROFISSIONAIS**

4

MENTORES PARES

4

MENTORES DE RH

«A interação com as pessoas que vivem a mesma realidade, fez perceber que não estou só nessa jornada. E me ajudou a ficar mais confiante.»

M3D

Participante



[REVISITAR o PROJETO](#)

Metas Contratualizadas

Jovens migrantes que percecionam maior preparação para integrar o mercado de trabalho português = 60

Instituições envolvidas em projetos de inovação e experimentação social = 5



Atividades

Acompanhamento individual » 10 SESSÕES/PARTICIPANTE

Sessões de acompanhamento individual para apoio à definição do percurso profissional; apoio às mentorias e encaminhamento para outras respostas locais de acordo com necessidades identificadas de cada participante.

Mentorias técnicas, em Grupo » 8 SESSÕES/EDIÇÃO

Com profissionais de RH, para aumento do conhecimento sobre as etapas de procura de emprego.

Mentorias Pares, em Grupo » 8 SESSÕES/EDIÇÃO

Com mentores pares, com experiência de migração para promover a partilha de ferramentas para a integração profissional em PT, criar rede de apoio e de contactos.

Mentorias Profissionais, Individuais » 4 SESSÕES/PART.

Com profissionais da área de interesse de cada participante para aumentar o conhecimento sobre como funciona a respetiva área profissional em PT e aumentar rede de contactos.

Sensibilização do MTP

Sensibilização para a temática da D&I étnico-cultural, através de: **Podcast**; Sensibilização dos mentores profissionais; **Evento final** público para partilha de resultados

Cronograma implementação

2024	2025												2026				
12	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	01	02	03	04	05
	Divulgação/seleção participantes 1 ^a ed							Divulgação/seleção participantes 2 ^a ed									
	Divulgação/seleção mentores/as pares e de RH																
				1 ^a Edição programa Mentorias							2 ^a Edição programa Mentorias						
								Podcast: 2 eps.							Podcast: 2 eps.		
																	Evento final

Início:
2/dez/24



Fim:
30/mai/26

MATERIAIS DE COMUNICAÇÃO



O M3NTORIA 3D Aveiro promove a empregabilidade de jovens migrantes que:

- » tenham entre 18 e 29 anos
- » vivam na região de Aveiro

Através de **3 tipos de Mentoria**, com:

- » Mentores com **experiência em migração**
- » Mentores do sector dos **recursos humanos**
- » Mentores da **área de interesse profissional** de cada participante



Coordenação e Implementação: TEESE | Financiamento: BPI, Fundação 'la Caixa', PwC, Centro Social e Cultural da Ribeira, Fundação para o Desenvolvimento da Economia Social, União Europeia, Fundação para a Ciência e a Tecnologia, Fundação para a Cultura, Centro 2030, União Europeia.

ÉS JOVEM
MIGRANTE?



Se...

- és migrante
- vives na Região de Aveiro
- tens entre 18 e 29 anos
- és capaz de comunicar em inglês e/ou português
- estás desempregado/a, a estudar ou a trabalhar e à procura de melhorar a tua situação profissional

O M3NTORIA 3D é um programa onde podes desenvolver mais ferramentas para apoiar a tua situação profissional em Portugal!

Gratuito!

Sujeito a candidaturas e seleção

DE ABRIL A AGOSTO

Aqui vais encontrar....

MENTORIAS DE PARES

Encontros presenciais em grupo com mentores/as migrantes que já se encontram numa fase mais avançada nos seus percursos de integração profissional no mercado de trabalho português.

MENTORIAS COM PROFISSIONAIS DA ÁREA DE INTERESSE

Encontros individuais com um/a profissional experiente na tua área de interesse.

MENTORIAS TÉCNICAS

Encontros presenciais em grupo com profissionais de Recursos Humanos para aumento do conhecimento sobre as etapas de procura de emprego.

e AINDA... sessões individuais para te apoiar na definição do teu percurso profissional e teres um acompanhamento muito personalizado ao longo do projeto!

CANDIDA-TE !



Entra em contacto!
m3ntoria3d@gmail.com

Coordenação e Implementação: TEESE | Financiamento: BPI, Fundação 'la Caixa', PwC, Centro Social e Cultural da Ribeira, Fundação para o Desenvolvimento da Economia Social, União Europeia, Fundação para a Ciência e a Tecnologia, Fundação para a Cultura, Centro 2030, União Europeia.

Centro Social e Cultural da Ribeira, Fundação 'la Caixa', PwC, Centro Social e Cultural da Ribeira, Fundação para o Desenvolvimento da Economia Social, União Europeia, Fundação para a Ciência e a Tecnologia, Fundação para a Cultura, Centro 2030, União Europeia.

MAIS INFORMAÇÕES



- **Mais detalhes** e condições de participação do projeto **aqui** ([PT](#) / [EN](#))
- **Alguns dos resultados das edições anteriores** realizadas no [Porto](#) e em [Lisboa](#).



Acompanhe as várias iniciativas nas redes sociais:

Instagram: <https://www.instagram.com/m3ntoria.3d/>

Facebook: <https://www.facebook.com/m3ntoria.3d>



M3NTORIA 3D

Liliana Pinto: l.pinto@tese.org.pt

m3ntoria3d@gmail.com | 9111 590 70

Coordenação e Implementação:



Parceiro co-implementador:



Investidores Sociais:

Com o apoio



Cofinanciado por: