

Semana 1

CSP Vera Cruz - Pré Escolar

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	Creme de abóbora com feijão verde					
	Prato	Peru estufado com arroz branco e salada de tomate					
	Dieta	Peru estufado simples com arroz branco e salada de tomate					
	Sobremesa	Fruta					
Terça-Feira	Sopa	Sopa de legumes					
	Prato	Massada de atum com alface					
	Dieta	Abrótea cozida com batata, cenoura e couve					
	Sobremesa	Fruta					
Quarta-feira	Sopa	Alho francês com lombardo					
	Prato	Rancho vegetariano (macarrão, grão de bico, cenoura, cebola, couve lombarda)					
	Dieta	Fêvera de porco grelhada com massa espirais e feijão verde					
	Sobremesa	Fruta					
Quinta-feira	Sopa	Creme de couve flor					
	Prato	Arroz de peixe com legumes (couve e cenoura)					
	Dieta	Arroz de peixe com legumes (couve e cenoura)					
	Sobremesa	Gelatina					
Sexta-feira	Sopa	Lavrador					
	Prato	Frango assado com batata, batata doce e alface					
	Dieta	Frango assado ao natural com batata, batata doce e alface					
	Sobremesa	Fruta					



Allergens, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante | Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
 Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100 g/100 ml of product | This establishment has complaints book.