

Semana 6

CSP Vera Cruz - Creche

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g		
Segunda-feira	Sopa	Legumes com frango/Couve flor com cenoura		286/ 234	69/ 56	1,5/ 2	1,3/0, 3	0,2/ 2,0	0,0/ 0,1
	Prato	Esparguete com carne picada e cogumelos picados com salada de cenoura ralada		729	198	7,9	2,1	0,5	0,2
	Sobremesa	Fruta		238	57	0	0	13	0
Terça-Feira	Sopa	Legumes com pescada/Feijão branco com couve		255/ 411	61/ 98	1,4/ 2	1,3/0, 3	0,2/ 2,5	0,0/ 0,1
	Prato	Saladinha de peixe com ovo, cenoura e ervilhas		363	87	0,4	0	0,7	0,3
	Sobremesa	Fruta		238	57	0	0	13	0
Quarta-feira	Sopa	Legumes com peru/Abóbora com feijão verde		286/ 195	69/ 47	1,5/ 2	1,3/0, 2	0,2/ 2,1	0,0/ 0,1
	Prato	Tirinhas de porco com massa, cenoura e lombardo		734	175	5	0,9	1,6	0,3
	Sobremesa	Fruta		238	57	0	0	13	0
Quinta-feira	Sopa	Legumes com abrótea/Creme de legumes		238/ 236	57/ 56	1,1/ 1	1,3/0, 2	0,2/ 1,7	0,0/ 0,1
	Prato	Bacalhau fresco estufado com arroz de legumes (brócolo e couve flor)		485	123	2,1	0,5	1	0,1
	Sobremesa	Fruta		238	57	0	0	13	0
Sexta-feira	Sopa	Legumes com coelho/Creme de abóbora		389/ 199	93/ 48	5,0/ 2	0,8/0, 3	1,9/ 2,1	0,0/ 0,1
	Prato	Tirinhas de frango estufado com batata e salada mista		673	161	2,8	0,5	0,8	0,3
	Sobremesa	Fruta		238	57	0	0	13	0



Allergens, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa. Allergens. Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100 g/100-ml of product | This establishment has complaints book.