

Semana 1

CSP Vera Cruz - Creche

Declaração nutricional 100g

			VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Açúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	Legumes com frango/Creme de abóbora com feijão verde	238/ 192	57/ 46	1,1/ 1	1,3/0	0,2/ 2	0,0/ 0,1
	Prato	Peru estufado desfiado com arroz branco e salada de tomate	657	157	3,5	0,9	0,8	0,6
	Sobremesa	Fruta	238	57	0	0	13	0
Terça-Feira	Sopa	Legumes com abrótea/Creme de legumes	389/ 236	93/ 56	5,0/ 1	0,8/0, 2	1,9/ 1,7	0,0/ 0,1
	Prato	Abrótea cozida com batata, cenoura e couve	351	84	0	0	1	0,1
	Sobremesa	Fruta/logurte de Aromas	321/ 360	77/ 86	0/0	0,0/0	17,6/ /0	0,0/ 0
Quarta-feira	Sopa	Legumes com peru/Alho francês com lombardo	298/ 226	71/ 54	2,3/ 2	1,3/0, 3	0,6/ 2,4	0,0/ 0,2
	Prato	Rancho vegetariana (macarrão, grão de bico, cenoura, cebola, couve lombarda)	738	176	4,7	0,9	1,7	0,3
	Sobremesa	Fruta	238	57	0	0	13	0
Quinta-feira	Sopa	Legumes com pescada/Creme de couve flor	255/ 226	54/ 61	1,4/ 2	1,3/0, 3	0,2/ 2,1	0,0/ 0,1
	Prato	Arroz de peixe com legumes (couve e cenoura)	606	145	1,9	0,2	0,4	0,2
	Sobremesa	Fruta	238	57	0	0	13	0
Sexta-feira	Sopa	Legumes com coelho/Creme de alface	286/ 198	69/ 47	1,5/ 2	1,3/0, 3	0,2/ 1,9	0,0/ 0,1
	Prato	Frango assado desfiado com batata, batata doce e salada de alface	611	146	5,2	1,2	1,8	0,2
	Sobremesa	Fruta	238	57	0	0	13	0



Alergias, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa
 Allergens: Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100 g/100 ml of product | This establishment has complaints book.