

Semana 6

CSP Vera Cruz - ATQ

Declaração nutricional 100g

		VE kj	VE Kcal	Lip g	AG. Sat g	Agúc g	Sal g
Segunda-feira	Sopa	234	56	2	0,3	2	0,1
	Prato	801	192	16	4,2	0,3	3,5
	Dieta	582	139	3,4	0,6	1,2	0,2
	Sobremesa	238	57	0	0	13	0
Terça-feira	Sopa	411	98	2	0,3	2,5	0,2
	Prato	363	87	0,4	0	0,7	0,3
	Dieta	363	87	0,4	0	0,7	0,3
	Sobremesa	238	57	0	0	13	0
Quarta-feira	Sopa	195	47	2	0,2	2,1	0,1
	Prato	609	146	5	1	2	0,1
	Dieta	598	143	3	0,9	1,8	0,3
	Sobremesa	238	57	0	0	13	0
Quinta-feira	Sopa	236	56	1	0,2	1,7	0,1
	Prato	454	109	2,3	0,4	1	0,2
	Dieta	426	102	2,7	0,4	2,1	0,2
	Sobremesa	389	93	0	0	22	0
Sexta-feira	Sopa	257	61	5	0,7	2,7	0,2
	Prato	612	146	4	1	2,5	0,2
	Dieta	611	146	5,2	1,2	1,8	0,2
	Sobremesa	238	57	0	0	13	0

