

Semana 2

CSP Vera Cruz - ATL

Declaração nutricional 100g

Segunda-feira

Sopa

Couve branca

Prato

Bife de frango grelhado com arroz e salada de alface

Dieta

Bife de frango grelhado com arroz e salada de alface

Sobremesa

Fruta

Terça-Feira

Sopa

Creme de cenoura com ervilhas

Prato

Massada de peixe com legumes incorporados (ervilha, cenoura e milho)

Dieta

Peixe grelhado com batata cozida e brócolo cozidos

Sobremesa

Fruta

Quarta-feira

Sopa

Juliana

Prato

Arroz de aves com ervilhas e cenoura

Dieta

Bifinhos de porco grelhados com arroz de cenoura e ervilhas

Sobremesa

Fruta

Quinta-feira

Sopa

Feijão com couve

Prato

Gratinado de pescada (peixe desfiado com batata e couve coração salteadas)

Dieta

Pescada grelhada com arroz de cenoura e couve coração

Sobremesa

Gelatina

Sexta-feira

Sopa

Alho francês

Prato

Rancho (frango, porco, macarrão, grão, cenoura e couve)

Dieta

Perú estufado simples com massa macarronete e cenoura

Sobremesa

Fruta



Alérgicos, informe-se, por favor, junto da nossa equipa. Não poderão ser excluídas as contaminações cruzadas no restaurante. Declaração nutricional por 100g/100ml de produto | Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca 73, 1250-096 Lisboa. Allergens! Please get more information with our staff. Cross contaminations in the restaurant can not be excluded | Nutritional information presented per 100 g/100 ml of product | This establishment has complaints book.